

NOV - DEC 2025

EN 10  SAVEURS
SIMPLE & BON

Merci

SEMAINE PAIRE

LUNDI

Filet de poulet rôti aux herbes, purée
de butternut
(Lait)

MARDI

Saumon, fondue de poireaux et
pommes vapeur
(Poisson, crème)

MERCREDI

Mafé de poulet, légumes et riz
parfumé
(Arachides)

JEUDI

Bœuf bourguignon, carottes et
champignons
(Céleri, sulfites)

VENDREDI

Buddha bowl d'automne au potimarron
(Gluten, fruit à coque, sésame, soja)

SEMAINE IMPAIRE

LUNDI

Fricassée de poulet,
pommes de terre grenailles
(Lait, blé)

MARDI

Curry de poisson et crevettes au lait
de coco et riz
(Poisson, crustacés)

MERCREDI

Sauté de veau marengo, tagliatelles
(Gluten, œuf, sulfites)

JEUDI

Couscous de légumes d'hiver et
boulettes de bœuf
(Gluten, œuf, céleri)

VENDREDI

Curry de choux-fleurs
aux épinards et parmesan
(Lait)

Sans oublier nos salades et desserts.
Tous nos plats se déclinent en version végétarienne.

commercial@en10saveurs.com

06.98.43.01.42