

JAN- FEV 2026

EN 10  SAVEURS
SIMPLE & BON

SEMAINE PAIRE

LUNDI

Tajine de poisson, semoule et petits légumes d'hiver
(poisson, gluten, céleri)

MARDI

Gratin de crozets, comté, poireaux et chorizo
(gluten, lactose, œuf, sulfites)

MERCREDI

Boulettes de bœuf et ratatouille
(gluten, œuf, céleri)

JEUDI

Poulet yassa et riz parfumé
(moutarde, sulfites)

VENDREDI

Curry de légumes d'hiver et crevettes au lait de coco
(crustacés, lactose, céleri)

SEMAINE IMPAIRE

LUNDI

Lentilles et saucisse de Morteau
(sulfites, céleri)

MARDI

Lasagnes saumon épinards
(gluten, lactose, œuf, poisson)

MERCREDI

Pavé de poisson, purée de carottes et patates douces au cumin
(poisson, lactose)

JEUDI

Tartiflette et salade verte
(lactose, sulfites, moutarde)

VENDREDI

Gratin de gnocchis, fêta et brocolis
(gluten, œuf, lactose)

Sans oublier nos salades et desserts.
Tous nos plats se déclinent en version végétarienne.

commercial@en10saveurs.com

06.98.43.01.42