

MARS - AVRIL 2026

EN 10  SAVEURS
SIMPLE & BON

Mars

SEMAINE PAIRE

LUNDI

Mafé de poulet et riz
(Arachides)

MARDI

Orecchiettes à la crème et au saumon
(Gluten, lactose, poisson)

MERCREDI

Blanquette de dinde, carottes, champignons et purée maison
(Lactose)

JEUDI

Crevettes coco curry, patates douces rôties et boulghour
(Crustacés, gluten)

VENDREDI

Lasagnes chèvre, épinards
(Gluten, lactose)

SEMAINE IMPAIRE

LUNDI

Brandade de poisson et salade
(Poisson, lactose)

MARDI

Rougail saucisse et riz
(Sulfites)

MERCREDI

Pad thai au bœuf
(Soja, gluten, sésame)

JEUDI

Tajine de poulet olives, citron et semoule
(Gluten)

VENDREDI

Poke bowl base riz et lentilles corail
(A confirmer selon garniture)

Sans oublier nos salades et desserts.
Tous nos plats se déclinent en version végétarienne.

commercial@en10saveurs.com

06.98.43.01.42