

MAI - JUIN 2026

EN 10  SAVEURS
SIMPLE & BON

Menta

SEMAINE PAIRE

LUNDI

Pavé de poisson, pommes de terre
grenailles et courgettes
(Poisson)

MARDI

Risotto poulet et asperges
(Céleri, lactose)

MERCREDI

Gnocchis crevettes basilic
et crème coco curry
(Crustacés, gluten, œuf)

JEUDI

Boulettes à la sauce tomate
et semoule
(Œuf, gluten)

VENDREDI

Poke bowl du moment base thon
(Poisson, soja, sésame)

SEMAINE IMPAIRE

LUNDI

Poulet yassa et riz
(Moutarde, sulfites)

MARDI

Poisson vapeur, sauce citron, semoule
et légumes de saison
(Poisson, gluten, lactose)

MERCREDI

Gratin de coquillettes, poulet et
légumes de saison avec salade verte
(Gluten, œuf, lactose)

JEUDI

Bœuf shawarma et boulgour à la
sauce tomate
(Gluten, lactose, sésame)

VENDREDI

Curry de lentilles corail, houmous et
patates douces
(Sésame)

Sans oublier nos salades et desserts.
Tous nos plats se déclinent en version végétarienne.

commercial@en10saveurs.com

06.98.43.01.42