

JUILLET- AOÛT 2026



Merci

SEMAINE PAIRE

LUNDI

Filet de poulet mariné, pommes de terre et légumes de saison
(Moutarde, soja)

MARDI

Risetti au pesto, roquette, tomates séchées et saumon fumé
(Gluten, lactose, fruits à coque, poisson)

MERCREDI

Salade thaï vermicelles de riz, bœuf, coriandre, sauce soja et légumes marinés
(Soja, sésame)

JEUDI

Tortilla au thon, sauce chèvre, basilic et salade
(Œuf, poisson, lactose)

VENDREDI

Tarte fine aux tomates, salade et chiffonnade de jambon
(Gluten, lactose, œuf)

SEMAINE IMPAIRE

LUNDI

Salade César : poulet, laitue, copeaux de parmesan, croûtons et sauce César
(Gluten, lactose, œuf, moutarde)

MARDI

Boulgour et crevettes sauce Teriyaki
(Gluten, crustacés, soja)

MERCREDI

Lasagnes saumon, chèvre, épinards
(Gluten, œuf, poisson, lactose)

JEUDI

Tajine de poulet aux olives et citrons confits
(Moutarde)

VENDREDI

Burrata, antipasti, vinaigre balsamique
(Lactose, sulfites)

Sans oublier nos salades et desserts.
Tous nos plats se déclinent en version végétarienne.

commercial@en10saveurs.com

06.98.43.01.42