NOVEMBRE-DECEMBRE
2026

Menu

EN 10 SAVEURS
SIMPLE & BON

SEMAINE PAIRE

LUNDI
Risotto crémeux à la dinde et aux champignons
(lactose, céleri, sulfites)

MARDI
Pavé de poisson, purée de carottes et butternut
(poisson, lactose)

MERCREDI
Poulet yakitori, boulgour aux petits légumes
(soja, gluten, sésame)

JEUDI
Boeuf mijoté aux carottes et tagliatelles
(gluten, oeufs, céleri, sulfites)

VENDREDI
Gratin de crozets aux épinards et au comté
(gluten, lactose, oeufs)

SEMAINE IMPAIRE

LUNDI
Fricassée de poulet aux herbes, patates douces rôties
(lactose, gluten, céleri)

MARDI
Poisson au beurre blanc et riz
(poisson, lactose, sulfites)

MERCREDI
Dahl de lentilles aux crevettes et lait de coco
(crustacés, céleri)

JEUDI
Hachis parmentier et salade verte
(lactose, céleri, moutarde)

VENDREDI
Tarte saumon, fromage frais, poireaux et salade verte
(gluten, œufs, lactose, poisson, moutarde)

Sans oublier nos salades et desserts.
Tous nos plats se déclinent en version végétarienne.

commercial@en10saveurs.com *06.98.43.01.42*